

## グループホームハートケアライフ八軒 運営推進会議議事録

### <平成 25 年度 第6回運営推進会議>

[日 時] 平成26年 2月18日(火) 13:30~14:30

[会 場] GH ハートケアライフ八軒 2F 居間・食堂スペースにて実施

[出席者] 9 名

- ・ 地域住民の代表  
千 田 忍 (西八軒町内会青少年部長・西八軒主任児童委員)
- ・ 西区第一地域包括支援センター  
齋 藤 好 江 (保健師)
- ・ 入居者代表  
蒔 田 美津枝(2F入居者)  
上 田 良 男(2F入居者)
- ・ グループホーム運営事業所  
一 條 英 子 (1F 管理者)  
加 藤 美 穂 (1F 介護リーダー)  
神 原 陽 子 (2F 管理者)  
高 橋 昌 隆 (2F 計画作成担当者)  
齋 藤 直 美 (2F 介護職員)

[会議内容]

#### 1、「ふまねっと運動」の説明と実演

2 階管理者より、「ふまねっと運動」の概要と実施上の留意事項について、お渡しした資料に沿って説明しました。認知症高齢者に「ふまねっと運動」を行う場合には、インストラクター講習を受講する必要があるため、職員 3 名が受講して「あみ」を購入しました。

1 月中は、受講してきたことを実際に行いながら他の職員に指導する期間とし、2 月始めから午前の体操の後、入居者に参加して頂き実施しており、2 月中旬からは 1 階のご入居者も参加されています。各入居者別の「ふまねっと運動ステップ計画・実行表」に記録を残していることもご紹介しました。

説明の後、2 名のご入居者に参加していただき、実際に行っている様子を見ていただきました。入居者が終わった後は、毎回、入居者に歌っていただき、職員が複雑なステップをして賑やかに楽しんでいただいている様子もご紹介しました。最後に齋藤さま・千田様にも体験していただきました。

#### 2、質疑応答

齋藤様から、「お元気な高齢者の運動は見たことがあるが、今日見たのは、足をしっかり上げて、ゆっくり行っており、機能改善には大変良いと思いました。運動不足になりがちな冬期間でも出来るのが良い。他のホームでは、部屋から出て来ないということが、いつも課題と

して出ますが、このような取り組みをしていると、自分から出て来たいという気持ちになると思う。また、ただやるだけでなく、記録をつけて誰が担当しても同じようにできるのはとても良いと思う。講習を受けてもそれで終わってしまうことが多いが、実行できているのがすばらしい。」千田様からは、「あみと聞いて、本当に網を想像していましたが、床にぴったりしたゴムの様な材質で、引っかけ難く安全だと思いました。柵目が以外に大きく、これを踏まないように跨ぐ運動はとても良いと思いました。」とそれぞれご意見がありました。柵目は、50センチ四方であること。通常は3マス×8マスであるが、ホームでは、3マス×4マスの家庭用サイズが入居者には丁度良いことを説明しました。齋藤様から、「今度の会議の時に、どの様な効果が出ているか楽しみにしています。」と期待の言葉がありました。

### 3、現時点での入居者の状況報告

1階では、12月に1名退居がありました。12/28入居された方が、お孫さまと同居されることになり、2/23退居されます。代わって2/28入居予定です。ユニット内では、お正月から、下痢や発熱など体調不良者がありました。

2階では、入退居の動き、体調不良者はなく、落ち着いていることを報告しました。

### 4、グループホームにおける前回以降の行事実施状況と今後の行事予定について

1階からは、12/22冬至ゆず湯とカボチャ団子のお汁粉 12/24クリスマス会・職員による仮装紅白歌合戦 1/1新春双六大会 1/2書き初め 1/12入居者誕生会・ご家族からそば粉をいただき、蕎麦がきにしました。1/16札幌ファクトリー「アクアリウム展」3名参加 1/21入居者歓迎会・パンケーキで交流 2/3節分 2/15「如月コンサート」津軽三味線と和太鼓2名参加 今後の予定は、2/25八軒ミニ児童来訪 3/3雛まつり・百人一首 3/21彼岸 3/21入居者3名の誕生日・スーパー銭湯を予定 3/27八軒西小ミニ児童来所。

2階からは、1階と同様行事は割愛し、12/24クリスマス会・職員による詩吟と吟舞、ボランティア5名のオカリナ演奏 12/30繭玉作り 1/1初詣3名参加・職員の獅子舞、新年手形取り 1/2誕生会・職員による日舞「二輪草」「黒田節」 1/4ユニット内での初釜・入居者全員参加 1/5「手打ちそば」作りと試食会 1/11地区センターの餅つき会5名参加 1/15「如月コンサート」6名参加 1/17「ロビーコンサート」昭和歌謡をジャズで聞く、2名参加。今後は、3/3雛まつり・キーボード、オカリナ演奏、大正琴と踊り 3/11「手打ちそばの日」とし、毎月「手打ちそばの日」を企画していることを報告しました。

齋藤様から、「いろいろな行事を行なっていることがすばらしい。私が担当している他のホームにも紹介したい。」千田様からは、「毎回、新しいことを考えてやっけていらっやる。早く雪が溶けて外に出られるようになるといいですね。」と感想をいただきました。

### 5、総括

「平成26年度第1回運営推進会議」を4月22日(火)13:30からと予定し、平成25年度の運営推進会議を皆様のご協力により、6回滞りなく行えたことのお礼を申し上げて、会議を終了しました。

以上